

خدمات بهداشت و سلامت روان برای جامعه چند فرهنگی استرالیا

Richmond Wellbeing شرکت ریچموند ول بی اینگ

برای خانواده هایی که از فرهنگ های گوناگون در استرالیا Richmond Wellbeing یک برنامه مدون بهداشت روان تحت عنوان زندگی میکنند طراحی کرده است. این برنامه برای عموم آزاد است و برای شرکت در آن لازم به پرداخت هیچ هزینه ای نیست. هر فردی متعلق به جامعه تعریف شده برای این برنامه می تواند برای داشتن جلسات فردی خودش را معرفی کند. مدارس، بیمارستان ها، پزشکان و ارایه دهندگان خدمات اجتماعی کافی است با ریچ موند تماس تلفنی بگیریید یا به ما ایمیل بزنید.

این برنامه با در نظر گرفتن اهمیت تفاوت فرهنگی و تاثیر آن بر بهداشت روان در نظر دارد به چالش های بهداشت روان فردی و خانوادگی پرداخته و با ارایه روش های درمانی کار آمد بالینی به افراد و خانواده ها که اضطراب یا افسردگی مانع رسیدن به اهدافشان می شود کمک کند.

در دنیای امروز آموختن روش های مدیریت اضطراب یا کاهش افسردگی یک امر ضروری است. چرا که با آگاهی و داشتن دانش مناسب می توان از بروز مشکلات و چالش های پیش بینی نشده در آینده جلوگیری کرد. اگر چه در بسیاری از فرهنگ های غنی و قدیمی بهداشت روان در جایگاه مناسبی قرار ندارد از این رو این برنامه در نظر دارد تا با استفاده از این غنای فرهنگی بستر مناسب و امنی را برای رشد و ترمیم بهداشت روانی فراهم کند.

این برنامه به شکل رایگان به مدت هشت جلسه در طول سه ماه از طرف دولت استرالیا در اختیار جامعه چند فرهنگی- استرالیایی قرار گرفته است. تیم ارایه دهنده این برنامه به زبان های مرتبط تسلط داشته و با جامعه چند فرهنگی آشنا هستند و این تفاوت را زندگی کرده اند و به اهمیت و تاثیر فرهنگ در سلامت روان آگاهی کامل دارند و با داشتن دانش و تحصیلات مرتبط آماده کمک به شما همراهان عزیز می باشند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر به صفحه اینترنتی ما مراجعه کنید.

29 MANNING ROAD, CANNINGTON WA 6107

1800 RICHMOND (1800 742 466)

www.rw.org.au

